Informe de actividades Plan de Intervenciones Colectivas PIC	
Municipio	Caparrapí
Lugar	Micro territorio Vereda el chorro
Fecha	Mes de agosto del 2026
Tema	Caracterizar en el entorno hogar al 100% de hombres y mujeres mayores de 18 años, con riesgo de hipertensión y diabetes aplicando la tabla de estratificación de riesgo cardiovascular de la OMS y/o el test Findriks, según lo requerido.
Entorno	Comunitario, hogar
Objetivo	Fortalecer la detección temprana de factores de riesgo para hipertensión arterial y diabetes mellitus en hombres y mujeres mayores de 18 años del entorno hogar, mediante la aplicación de la tabla de estratificación de riesgo cardiovascular de la OMS y/o el test FINDRISK, favoreciendo la implementación de acciones de promoción, prevención y seguimiento en salud.
RESPONSABLE ACTIVIDAD (Nombres y Apellidos):	AUXILIAR DE ENFERMERIA SHYRLET JHOANA GARCIA UPEGUI
Número Documento de identidad del responsable de la actividad	Cedula de Ciudadanía, No: 20.430.075
Soporte listado de asistencia A LAS INTERVENCIONES COLECTIVAS – formato Código: M-PDS-GSP-GPSP-FR-091.	

Se realiza la presentación de la auxiliar Shyrlet Jhoana Garcia durante la visita domiciliaria en la Vereda Barrial Amarillo.

1. **Descripción de la población existente**

La actividad se desarrolló en la comunidad del chorro, con la participación de hombres y mujeres mayores de 18 años residentes en la vereda. La población se caracteriza por desempeñar principalmente labores agrícolas y actividades del campo, con predominio de adultos y adultos mayores. Durante la jornada se identificaron usuarios aptos para la aplicación del **Test FINDRISK**, con el propósito de valorar el riesgo de desarrollar diabetes mellitus tipo 2 y fortalecer las acciones de promoción y prevención en salud.

2. **Desarrollo de la actividad**

Durante la visita al entorno hogar se realizó la identificación de usuarios mayores de 18 años para la aplicación del **Test FINDRISK**, herramienta utilizada para estimar el riesgo de desarrollar diabetes mellitus tipo 2 en los próximos años. Además, se brindó educación sobre la importancia de la detección temprana de factores de riesgo, promoviendo hábitos de vida saludables relacionados con una alimentación balanceada, la práctica regular de actividad física, el mantenimiento de un peso adecuado y la asistencia periódica a los controles médicos. Los usuarios con factores de riesgo identificados fueron orientados para continuar el seguimiento correspondiente a través de los servicios de salud.

3. Explicación del tema

Se explicó a los participantes que la diabetes mellitus tipo 2 es una enfermedad crónica que puede prevenirse o retrasarse mediante la adopción de estilos de vida saludables. Asimismo, se dio a conocer la finalidad del **Test FINDRISK**, indicando que esta herramienta permite identificar de manera temprana personas con mayor probabilidad de desarrollar la enfermedad, teniendo en cuenta factores como la edad, antecedentes familiares, índice de masa corporal, circunferencia abdominal, actividad física, hábitos alimentarios y antecedentes de alteraciones en los niveles de glucosa. Se enfatizó la importancia de realizar controles periódicos y seguir las recomendaciones del personal de salud cuando se identifica un riesgo elevado.

4. Metodología de la actividad realizada

La actividad se desarrolló mediante visitas domiciliarias en el entorno hogar. Inicialmente se identificó la población objeto, posteriormente se aplicó el **Test FINDRISK** a los usuarios mayores de 18 años que cumplían los criterios establecidos. Durante la aplicación del instrumento se brindó educación personalizada, resolviendo dudas y reforzando las medidas de prevención de la diabetes y otras enfermedades crónicas no transmisibles. Finalmente, se registró la información obtenida y se orientó a los usuarios según el nivel de riesgo identificado.



5. Descripción de las inquietudes manifestadas por los asistentes

Los participantes manifestaron inquietudes relacionadas con los síntomas iniciales de la diabetes, las formas de prevenir la enfermedad, la alimentación más adecuada para disminuir el riesgo, la importancia de realizar actividad física y la necesidad de practicarse exámenes para conocer los niveles de glucosa. También consultaron sobre la frecuencia con la que deben realizarse controles médicos y las recomendaciones para evitar complicaciones cuando existen antecedentes familiares de diabetes.

Conclusiones y recomendaciones

Conclusiones:

- Se logró identificar usuarios mayores de 18 años con diferentes niveles de riesgo para desarrollar diabetes mellitus tipo 2 mediante la aplicación del Test FINDRISK.
- La actividad permitió fortalecer el conocimiento de la comunidad sobre la importancia de la detección temprana y la prevención de enfermedades crónicas.
- Los usuarios mostraron interés en conocer su estado de salud y recibieron orientación de acuerdo con los resultados obtenidos.

Recomendaciones:

- Mantener una alimentación saludable rica en frutas, verduras y alimentos naturales, disminuyendo el consumo de azúcares y alimentos ultraprocesados.
- Realizar actividad física de forma regular, mínimo 150 minutos por semana.
- Asistir periódicamente a los controles de promoción y mantenimiento de la salud en la institución prestadora de servicios de salud.
- Seguir las recomendaciones brindadas por el personal de salud y acudir oportunamente a valoración médica cuando el Test FINDRISK indique un riesgo moderado, alto o muy alto para desarrollar diabetes mellitus tipo 2.
- Continuar desarrollando jornadas de educación y tamizaje en la comunidad para favorecer la identificación temprana de factores de riesgo cardiovascular y metabólico.

INFORME CUALI-CUANTITATIVO

Familias capacitadas	52
Femenino	22
Masculino	30

Se observa que la población de la Vereda el chorro la mayoría de la población es adulta mayor, se observa persona con riesgo los cuales se relacionan en la base de test de frindrisk. Se encuentran con 11 personas con riesgo alto, los cuales no están asistiendo a sus controles

NOMBRE Y APELLIDO	NUMERO DE DOCUMENTO	FECHA DE NACIMIENTO	NIEVEL DE RIESGO	RIESGO DE DESARROLLAR DM EN LSO PROXIMOS 10 AÑOS
teodolonda aguirre lopez	20426611	17/09/1977	Ligeramente elevado	4%
edgar poveda aguirre	90322199	11/07/1973	Ligeramente elevado	4%
maria cristina carrillo	20430014	17/06/1979	Ligeramente elevado	4%
rodrigo moyano monroy	80322506	28/06/1973	Ligeramente elevado	4%
elizabeth barajas bustos	21111457	14/01/1963	Ligeramente elevado	4%
lisuar hernando delgado barajas	80283093	31/08/1982	Ligeramente elevado	4%
maritza ordoñes leon	20429348	2/07/1971	Ligeramente elevado	4%
ricardo lopez olya	80321889	2/01/1970	Ligeramente elevado	4%
hermencia lombana	20428040	17/08/1964	Ligeramente elevado	4%
adgar diaz hernandez	79006337	30/04/1984	Ligeramente elevado	4%
balca cecilia monroy	20427132	25/10/1952	Alto	33%
aquilino moyano obando	2978203	9/02/1949	Ligeramente elevado	4%
hermencia lombana	20428040	19/09/1951	Ligeramente elevado	4%

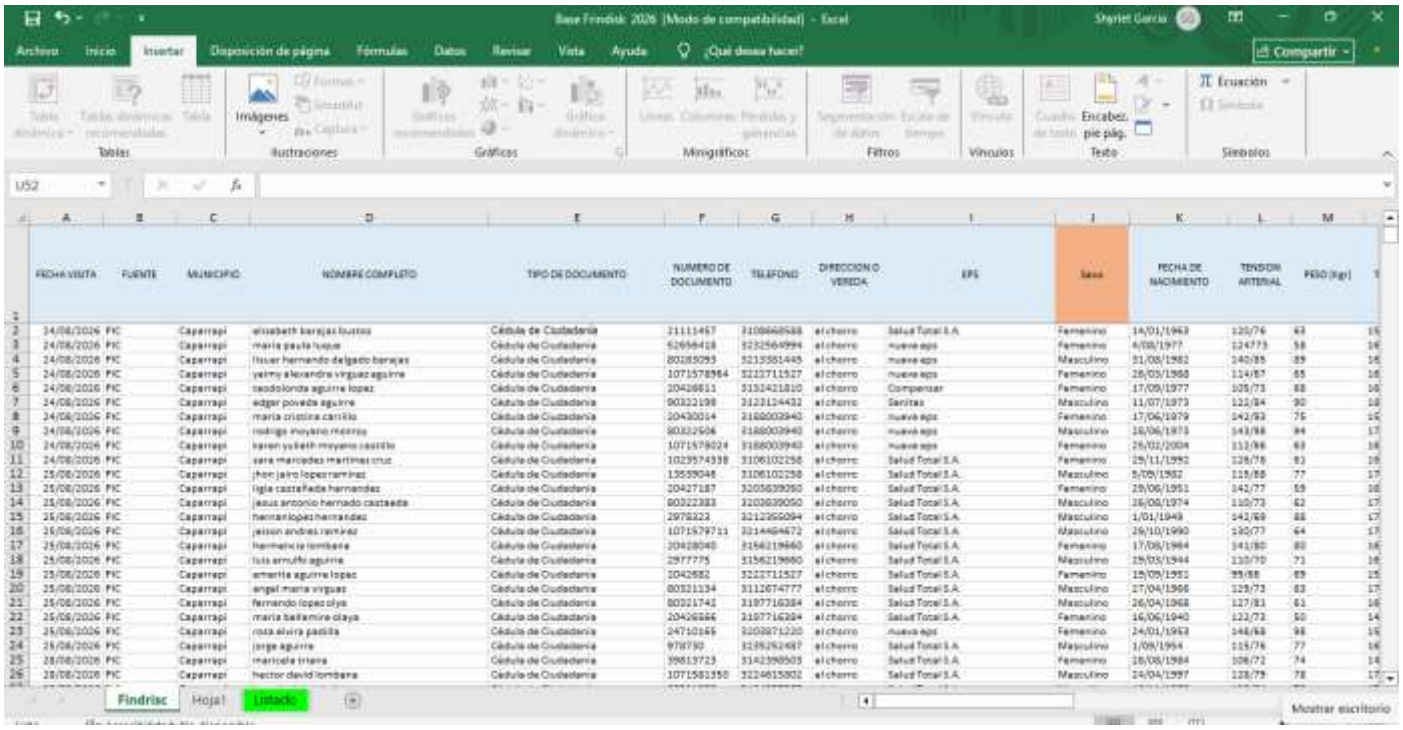
EVIDENCIA FOTOGRAFICA

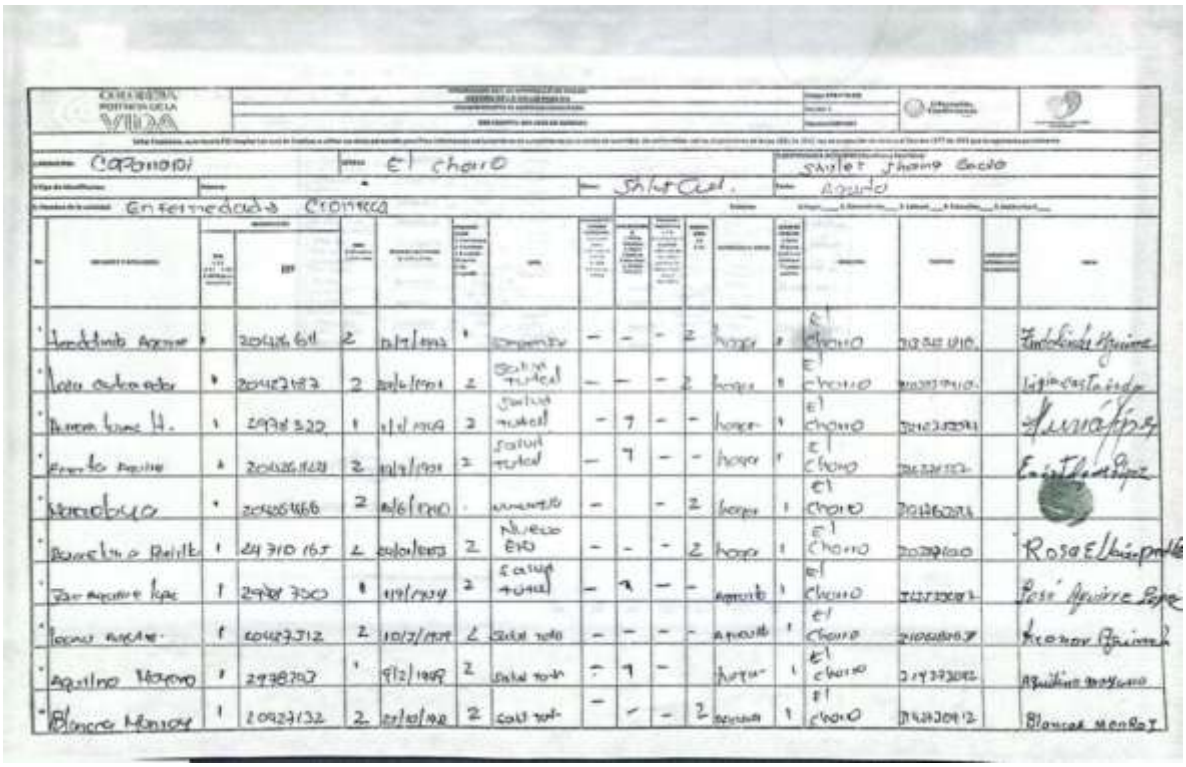





29/08/2026 11:23:22 a.m.


29/08/2026 11:40:30 a.m.


Base Fmdisk 2026 [Modo de compatibilidad] - Excel
Archivo
Inicio
Insertar
Disposición de página
Fórmulas
Datos
Revisar
Vista
Ayuda
Compartir
Tablas
Ilustraciones
Gráficos
Minigráficos
Filtros
Vínculos
Texto
Símbolos
Fmdisc
Hoja1
Listado



Firmas:

Ejecutor actividad

Coordinadora pic